**Спортивные единоборства**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования  1-03 02 01 Физическая культура, 1-03 02 01 01 Физическая культура. Специальная подготовка, 1-03 02 01 03 Физическая культура. Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность  Компонент учреждения высшего образования |
| Краткое содержание | Классификация видов борьбы, физические качества единоборцев, общая и специальная физическая подготовка единоборцев, акробатическая подготовка, двигательные элементы в партере и стойке, страховка и помощь, требования безопасности на занятиях по спортивным единоборствам |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специализированная компетенция: владеть техникой выполнения и методикой обучения видам спортивного единоборства для осуществления профессиональной деятельности |
| Пререквизиты | Гимнастика и методика преподавания. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания. |
| Трудоемкость | 3 зачетные единицы, 90 академических часов (34 аудиторных, 56– самостоятельная работа). |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 8-й семестры: практические и контрольные нормативы, зачет |